

PLENVU

Instrucciones para la preparación de la colonoscopia

5 DÍAS ANTES:

- Si no ha recibido la preparación PLENVU, por favor llame al consultorio de su médico.
- Suspenda todos los formadores de heces (Metamucil, FiberCon, Citrucel), vitaminas y hierro, pero continúe con sus otros medicamentos.
- Si está tomando anticoagulantes, planee detenerlos de acuerdo con las instrucciones proporcionadas.

2 DÍAS ANTES:

- Deje de comer nueces, semillas y verduras crudas.

1 DÍA ANTES:

- **Solo consuma líquidos claros.**
- Deje de consumir alimentos sólidos hasta después de su procedimiento.
- Deje de consumir leche o productos lácteos, crema de soja o no láctea, pulpa de jugo, alcohol, y nada de color rojo o morado.
- Beba por lo menos ocho vasos de 8oz de líquido claro (64oz) durante el día.

PLENVU viene con tres bolsas de polvo etiquetadas:

Dosis 1

Dosis 2 bolsa A

Dosis 2 bolsa B

NOCHE ANTES DE LA COLONOSCOPIA A LAS 5-6 PM:

1. Mezcle la **bolsa dosis 1** en el recipiente de mezcla con 16oz de agua (hasta la línea de relleno).
 - Poner tapa y agita hasta que se disuelva por completo.
 - Sorber durante 30 minutos.
2. Beba lentamente otros 16oz de líquido claro durante 30 minutos.
3. Sigue bebiendo líquidos claros durante la noche.

DÍA DE LA COLONOSCOPIA: 5 HORAS ANTES DE LA HORA DE LLEGAR AL PROCEDIMIENTO:

1. Mezcle **dosis 2 bolsa A** y **dosis 2 bolsa B** juntas con 16oz de agua.
 - Agita hasta que se disuelva por completo.
 - Sorber durante 30 minutos.
2. Beba lentamente otros 16oz de líquido claro durante 30 minutos.
3. Sigua bebiendo líquidos claros.

3 HORAS ANTES DE LA HORA DE LLEGAR AL PROCEDIMIENTO:

- **Deje de beber todo líquido.**
- **Tome todos los demás medicamentos de la mañana con un pequeño sorbo de agua 3 horas antes.**
- **No beba nada más después de este tiempo.**